PLANTAS ORNAMENTALES DE INTERIOR Y EXTERIOR

Jardín interior

- La decoración con plantas de interior cumple un papel ornamental.
- Los beneficios que aportan las plantas de interior van más allá de lo estético.

Beneficios

- Las plantas en los lugares de trabajo reducen el estrés laboral.
- En los centros educativos favorecen la concentración.
- Las plantas generan sensación de bienestar.
- Mejoran la calidad del aire.

Beneficios

- Nivelan la humedad y pureza del aire, ayudando a la prevención de la sequedad en las mucosas, garganta, piel y otros efectos derivados de la sequedad del ambiente como la tos o la irritación de la piel.
- Las plantas contribuyen a la absorción de elementos químicos contaminantes y del polvo en el aire.

Factores de bienestar

- Otros factores que inciden en el bienestar en el puesto de trabajo y en el incremento del rendimiento laboral son:

1. **La luz**
2. **El color**
3. **La disposición del mobiliario**

LUZ E ILUMINACIÓN

- La mayoría de las plantas que se cultivan dentro de casa son originarias de zonas tropicales y subtropicales.
- Esto es importante saberlo porque se debe intentar darle unas condiciones ambientales lo más parecidas posible a su lugar de origen: temperatura, luz, humedad del aire y humedad de la tierra son los 4 parámetros fundamentales.

La luz

- La luz es una clave en el cultivo de las especies de interior (y de cualquier planta).
- Los vegetales necesitan la luz para poder hacer la fotosíntesis, unos necesitan una luz más intensa y otros viven con muy poca luz.

Sin luz

- Sin luz no hay fotosíntesis, que es el proceso por el cual las plantas fabrican su propio alimento, los azúcares (hidratos de carbono) que consumen todas las células de sus tejidos.
- Cuando una planta no dispone de la luz que necesita, se manifiesta en su salud.

La escasez de luz puede provocar:

- Un aspecto pálido y débil.
- Pocas o ninguna flor.
- Que se caigan las hojas.
- Un debilitamiento general, e incluso, un poco más adelante, la muerte.

La luz

- Hay especies que necesitan una luz abundante y otras viven perfectamente con poca luz.
- Éstas últimas, se podrá cultivar en sitios de la casa poco iluminados.

Resolana

- En general, la mayoría de las plantas de Interior, prefieren sitios de la casa con buena luz, pero sin sol directo sobre ellas (resolana).
- Se debe tener cuidado con las que se coloquen cerca de ventanas, hay que saber si les perjudicarán los rayos solares o no.
- Aunque también se pueden proteger por medio de persianas y cortinas los momentos del día en los que el sol es más fuerte.

Plantas de bosques tropicales

- La mayoría de las especies que se usan en interiores proceden de bosques tropicales, donde están protegidas del sol por densas masas arbóreas.
- Dentro de ellas hay unas especies que pueden soportar una penumbra más acentuada.

La orientación

- Las plantas que necesiten más luz se pueden poner en las habitaciones orientadas al sur.
- En las que dan al norte, vendrán mejor las que toleran menos intensidad luminosa.

Intensidad de sol

- Varía a lo largo del día: por la mañana el sol es más débil que a las tres de la tarde.
- Con las estaciones del año: en invierno el sol calienta menos que en verano.
- En la cantidad de luz que hay en una habitación también influyen los colores de las paredes y de los muebles.

Búsqueda de la luz

- Si la luz llega muy focalizada a la planta, se recomienda girarla de vez en cuando, porque así le dará luz por igual a toda la planta y se desarrollará más equilibradamente.
- Hay plantas que no se deben mover porque se caen los capullos florales.

Plantas de hojas coloreadas

- La mayoría de las plantas de hojas coloreadas necesitan iluminación intensa para mantener su bello colorido, aunque sin sol directo.

Plantas con flores

- Las plantas con flores decorativas se deben situar en lugares bien iluminados, de lo contrario no florecerán o lo hacen débilmente.

Luz artificial

- Las lámparas aportan a las plantas una luz complementaria a la luz natural, por ejemplo:

1. Bombillas: dan poca luz y bastante calor.
2. Tubos fluorescentes: dan una iluminación más intensa que las bombillas.
3. Lámparas mixtas: combinan la luz de los tubos fluorescentes y la de las bombillas tradicionales. Son las mejores, ya que se parece a la luz solar.

Necesidades de luz por tipo de plantas

LUZ INTENSA

- Clivia
- Altea
- Aralia
- Ardisia
- Aucuba
- Cóleo
- Croton
- Espatifilo
- Potos
- Bromelias

Necesidades de luz por tipo de plantas

LUZ MEDIA

- Ciclamen
- Afelandra
- Amor de hombre
- Azalea
- Cheflera
- Costilla de Adán
- Diefembaquia
- Drácena marginata
- Falaenopsis
- Ficus benjamina
- Ficus elástica
- Tronco del Brasil
- Yuca

Necesidades de luz por tipo de plantas

LUZ ESCASA

- Aglaonema
- Alocasia
- Aspidistra
- Caladio - Calatea
- Ciso
- Filodendro
- Fitonia
- Helecho
- Kentia
- Peperomia
- Sanseviera

TEMPERATURA DE LAS PLANTAS DE INTERIOR

- En una casa o edificio, la temperatura en cada una de las habitaciones o espacios es diferente y dentro de una determinada habitación, hace más calor muy dentro de la habitación o cerca de una ventana hace más frío en invierno.

¿Dónde situarlas?

Lo primero:

- Cuidado con situar plantas delicadas al frío cerca de las ventanas en invierno, donde la temperatura puede disminuir mucho por la noche.

Evitar las corrientes de aire

- A la mayoría de las Plantas de Interior les sienta bastante mal las corrientes que vienen de puertas y ventanas abiertas, tanto por aire frío, como por aire caliente.
- Las corrientes de aire frío son muy perjudiciales para las plantas de Interior sensibles al frío y las corrientes de aire caliente secan las hojas de plantas que gustan de ambiente húmedo.

La calefacción

- Perjudica a las plantas, no porque la temperatura sea alta.
- Sino porque seca el ambiente, el aire a su alrededor.
- O sea, que disminuye la humedad ambiental, provocando una mayor pérdida de agua por transpiración de las hojas.
- La transpiración es como el "sudor" de las plantas.
- **Pulveriza regularmente**.

Niveles de temperatura para plantas de interior

- Temperatura Baja (ambiente fresco)
- La temperatura mínima es de 7 a 10º C.
- Es lo que necesitan plantas de exterior que se tienen dentro de casa ocasionalmente (Azalea, Brezo, Primavera, Ciclamen, etc.) y para algunas especies más típicas de interior (Aucuba, Aralia, Hiedra, por ej.).

Niveles de temperatura para plantas de interior

- Temperatura Moderada (ambiente templado)
- La temperatura mínima ronda de 10 a 15º C y es ideal para plantas como Clivia, Aspidistra, Esparraguera o Cheflera.

Niveles de temperatura para plantas de interior

- Temperatura Alta (ambiente cálido)
- La temperatura mínima es entre 15 y 20º C.
- Es la ideal para la mayoría de las de Interior: Dracaenas, Brómelas, Orquídeas, Ficus, etc.

Temperatura

- Hay una serie de especies que en climas sin heladas pueden cultivarse perfectamente tanto en interiores como en exterior durante el invierno.

Plantas para climas sin heladas

Entre las especies se encuentran la:

- Fucsia
- Geranio
- Agapanto
- Buganvilla
- Datura
- Callistemon
- Camelia
- Limonero
- Hibisco
- Lantana
- Adelfa
- Estrelitzia
- Cala
- Palmera Kentia, etc.

Adelfa

Callistemon

Hibiscos (rosa china)

Fotinia

Campanita china

Rosa mosqueta

Rosal